

# TÉCNICO DE MASSAGEM DE SPA

Curso certificado de formação de qualificação modular, desenvolvido a partir do referencial de formação da ANQEP – Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (CNQ – Catálogo Nacional de Qualificações), dotando os formandos de competências para o desempenho de diferentes técnicas de massagem.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 500 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Empresária com espaço próprio  
Gerente de espaços de bem estar e massagem  
Profissional de massagem em clínicas  
Profissional de massagens em spa e termas  
Formador

## DESCRIÇÃO

O Curso Técnico de Massagem e SPA é uma formação abrangente nas diversas áreas de massagem e de rituais SPA, dotando os futuros profissionais de competências na execução das massagens de relaxamento e terapêuticas, que visam o relaxamento e bem-estar ao nível da saúde e estética.

O desenvolvimento de clínicas, espaços SPA urbanos e outros associados às unidades hoteleiras do sector do turismo em franco crescimento, aumentou a necessidade de profissionais qualificados nesta área.

Por outro lado, a vida agitada dos centros urbanos, com o consequente aumento do stress dos indivíduos, promove o aumento da procura dos serviços de bem estar associados aos centros de SPA.

## ESTRUTURA CURRICULAR\*

Anatomia (50 horas)

Anatomia do sistema veno-linfático (25 horas)

Competências empreendedoras e

Técnicas de procura de emprego (25 horas)

### Massagem

Californiana de relaxamento (25 horas)

Geotermal (25 horas)

Desportiva (50 horas)

Drenagem linfática Manual (50 horas)

Head Massage e Shantala (25 horas)

Tailandesa (50 horas)

Ayurvédica (50 horas)

Reflexologia (50 horas)

Shiatsu (50 horas)

Rituais de tratamentos corporais (25 horas)

\*de acordo com o referencial da ANQEP

## INCLUI

Manuais de curso

Farda CEN

Utensílios de trabalho

Materiais e consumíveis

Produtos profissionais

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 230,00 euros

Seguro escolar: 30,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 6 a 12

Valor das mensalidades desde: 149,00 euros

Exame de aptidão profissional: 100,00 euros

(preços válidos para o Continente)

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

Boletim de Vacinas (Tétano em dia)

Certificado de Habilitações

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209

info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803

info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530

info.fu@cen.pt