FORMAÇÃO PROFISSIONAL CERTIFICADA

cen.pt

MASSAGEM SHANTALA

Worshop de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de massagem indiana para bebés - Shantala.

CONDIÇÕES DE ACESSO
Idade igual ou superior a 18 anos

CARGA HORÁRIA TOTAL
Formação: 7 horas

SAÍDAS PROFISSIONAIS
Técnico de massagem shantala

DESCRIÇÃO

A Shantala é uma técnica de massagem milenar de origem indiana, introduzida no ocidente por Fréderic Leboyer. A técnica envolve uma sequência de movimentos de deslizamento e pressões, com recurso a óleos essênciais. Destina-se a bebés a partir de um mês de idade, tendo como objectivos:

- Relaxamento
- Tonificação dos músculos
- Estimulação do sistema neuromotor
- Alívio de cólicas
- Promoção de um sono tranquilo

OBSERVAÇÕES

INCLUI

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do workshop.

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 25,00 euros
Mensalidades:
- Nº mensalidades: 1
- Valor das mensalidades: 50,00 euros

(preços válidos para o Continente)

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

CEN LISBOA
213 958 860 | 932 487 209
info.lx@cen.pt

CEN PORTO
225 366 238 | 933 728 803
info.pt@cen.pt

CEN FUNCHAL
291 234 124 | 932 482 530
info.fu@cen.pt