

# REFLEXOLOGIA

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de reflexologia.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 50 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de reflexologia

## DESCRIÇÃO

A reflexologia é uma ciência holística que nos permite exercer efeito terapêutico em todo o corpo atuando numa única zona do corpo. É uma terapia que trabalha diferentes áreas do pé onde estão representados os órgãos e diferentes regiões do corpo.

A Reflexologia tem como base a visão fisiológica oriental, assim como métodos de diagnóstico específicos, permitindo um tratamento preventivo de problemas e o alívio de sintomas existentes.

Neste curso é ensinado como tratar indiretamente as diferentes partes do corpo, especialmente através dos pés.

## ESTRUTURA CURRICULAR

Fundamentos da Reflexologia  
Mapas de reflexologia podal  
Técnicas de preparação: terapeuta, cliente e ambiente  
Técnicas de massagem: pé  
Tratamento de reflexologia

## INCLUI

Manual técnico

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 125,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 2

Valor das mensalidades: 135,00 euros

(preços válidos para o Continente)

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão  
Certificado de Habilitações

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209

info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803

info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530

info.fu@cen.pt