



FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
CERTIFICADA

cen.pt

# MASSAGEM COM PINDAS TAILANDESAS

Workshop de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de massagem com pindas tailandesas

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 7 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem com pindas tailandesas

## DESCRIÇÃO

As pindas tailandesas são uma forma ancestral de tirar partido das plantas e das suas propriedades terapêuticas, conhecida como fitoterapia.

Consistem em pequenos sacos de tecido que contêm no seu interior ervas medicinais aromáticas e especiarias, com propriedades relaxantes e/ou estimulantes que, sendo previamente aquecidas, são utilizadas como ferramentas de massagem.

A associação dos efeitos terapêuticos da massagem, com os benefícios das plantas especificamente selecionadas na criação das pindas, permitirá criar um efeito terapêutico adequado a cada cliente.

Neste workshop aprenderá algumas receitas para fabricar as suas próprias pindas, assim como a sua aplicação numa sequência de massagem corporal.

## ESTRUTURA CURRICULAR

Contexto histórico da massagem com pindas

Confecção de pindas com receitas específicas de ervas

Massagem com pindas tailandesas:

Técnica

Sequência

Execução prática

## INCLUI

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do workshop.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 25,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 1

Valor das mensalidades: 50,00 euros

(preços válidos para o Continente)

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209

info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803

info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530

info.fu@cen.pt