

MASSAGEM CALIFORNIANA DE RELAXAMENTO

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução da massagem californiana de relaxamento.

CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 25 horas

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem californiana de relaxamento

DESCRIÇÃO

Como o próprio nome indica, esta técnica de massagem surgiu no estado da Califórnia, Estados Unidos, por volta dos anos 70 com a finalidade de aliviar o mal-estar psicofísico de que sofriam os veteranos da guerra do Vietnam. Através de toques suaves, pressões e fricções, os técnicos de massagem conseguiram aliviar as dores e promover bem-estar. Esta massagem difundiu-se posteriormente pelo mundo, como uma técnica de relaxamento, tanto físico quanto mental.

Com este curso, o profissional de massagem vai aprender técnicas que permitem contribuir para o relaxamento muscular, redução do stress emocional e físico, melhoria da circulação linfática e sanguínea, melhoria do sistema nervoso e eliminação de toxinas.

ESTRUTURA CURRICULAR

Fundamentos da massagem californiana

Massagem:

- Técnica
- Sequência
- Execução prática

INCLUI

Manual técnico

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 75,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 2

Valor das mensalidades: 75,00 euros

(preços válidos para o Continente)

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

OBSERVAÇÕES

CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209

info.lx@cen.pt

CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803

info.pt@cen.pt

CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530

info.fu@cen.pt