

MASSAGEM DE BAMBÚ

Workshop de formação técnica, dotando os formandos de competências para a execução da massagem de relaxamento com canas de bambú.

CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

CARGA HORÁRIA TOTAL

Workshop: 7 horas

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem com bambú

DESCRIÇÃO

A Bambuterapia é uma técnica de massagem que recorre a canas de bambú, utilizadas para executar os movimentos da massagem e obter os efeitos pretendidos. As canas variam de diâmetro e tamanho, de acordo com as zonas do corpo onde vão ser aplicadas e com o objetivo de atingir todas as zonas corporais e proporcionar sensação de relaxamento e bem-estar.

Esta original técnica de massagem, para além do aspeto sensorial e do relaxamento muscular profundo, vai trazer benefícios ao nível da tonicidade muscular, da estimulação da circulação sanguínea e da circulação linfática, podendo ser aplicada tanto para fins estéticos como para fins terapêuticos.

INCLUI

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do workshop.

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 25,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 1

Valor das mensalidades: 50,00 euros

(preços válidos para o Continente)

OBSERVAÇÕES

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209
info.lx@cen.pt

CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803
info.pt@cen.pt

CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530
info.fu@cen.pt