



FORMAÇÃO PROFISSIONAL
CERTIFICADA

cen.pt

ORIENTAL HEAD MASSAGE

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de head massage

CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 25 horas

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de head massagem

DESCRIÇÃO

Massagem terapêutica e relaxante que engloba várias técnicas orientais, constituída por movimentos suaves sobre a cabeça, pescoço e ombros.

Esta massagem, através da estimulação superficial do sistema nervoso e do relaxamento muscular, contribui para a redução do stress, alívio de dores de cabeça e insónias, produzindo uma sensação de bem estar.

ESTRUTURA CURRICULAR

Contexto histórico da head massage

Estruturas musculares e ósseas da cabeça e pescoço

Head massage:

Técnica

Sequência

Execução prática

INCLUI

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do workshop.

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 75,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 2

Valor das mensalidades: 75,00 euros

(preços válidos para o Continente)

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

OBSERVAÇÕES

CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209
info.lx@cen.pt

CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803
info.pt@cen.pt

CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530
info.fu@cen.pt