

# GERIATRIA - CUIDADOS DE BELEZA E BEM ESTAR

Curso de formação profissional técnico, dotando os formandos de competências prestar cuidados de apoio diretos a idosos, no domicílio e em contexto institucional, nomeadamente, lares e centros de dia, zelando também pelos cuidados de beleza na área do esteticismo e cabeleireiro

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 600 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Auxiliar de apoio domiciliário  
Ajudante de lar  
Cuidador de idosos

## DESCRIÇÃO

Portugal é um dos países da União Europeia com maior envelhecimento da população, havendo 116 idosos por cada 100 jovens. Assim, uma exigência prioritária, é garantir melhores condições assistenciais aos idosos de forma a promover um envelhecimento mais saudável. O mercado de trabalho na área da Geriatria é por isso muito vasto, dada a carência de profissionais devidamente qualificados, que ocuparão, nos próximos anos, o primeiro lugar entre as dez profissões com mais procura.

**O Técnico de Geriatria**, com a variante de cuidados de beleza, é o profissional que presta cuidados de apoio ao idoso, em contexto domiciliário e institucional, contribuindo para o seu bem-estar e elevando a sua auto-estima.

Este técnico pode prestar cuidados de apoio directo à pessoa dependente, nos cuidados de higiene, conforto, mobilização, posicionamento, alimentação, animação, atividade física e cuidados de beleza (cuidados de estética e do cabelo).

## ESTRUTURA CURRICULAR

Fisiopatologia (60 horas)

Nutrição e dietética (25 horas)

Primeiros Socorros (25 horas)

Ergonomia Higiene e segurança (20

Psicologia do idoso (20 horas)

Animação socio cultural (25 horas)

### Cuidados de saúde e bem estar do Idoso

Mobilização do idoso (60 horas)

Cuidados de Higiene (40 horas)

Farmacologia no Idoso (25 horas)

Cuidados de alimentação (20

Atividade física do Idoso (20 horas)

### Cuidados de Beleza

Manicura (30 horas)

Pedicura (50 horas)

Maquilhagem (10 horas)

Cuidados faciais (30 horas)

Massagem (50 horas)

Cuidados do cabelo lavagem e

Corte do cabelo homem e senhora (70 horas)

Corte do cabelo homem e senhora (70 horas)

## INCLUI

Manuais de curso

Farda CEN

Utensílios de trabalho

Materiais e consumíveis

Produtos profissionais

Equipamentos

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 150,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 10 a 16

Valor das mensalidades: a partir de 145,00 euros

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

Boletim de Vacinas (Tétano em dia)

Certificado de Habilitações

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209

info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803

info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530

info.fu@cen.pt