

# ESTETICISTA

Curso certificado de qualificação profissional de Nível 4, desenvolvido a partir do referencial de formação da ANQEP – Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (CNQ – Catálogo Nacional de Qualificações), dotando as formandas de competências para o exercício da atividade de esteticista.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos  
Habilitações: 12º ano \*

\* Condições específicas para formandos com habilitações inferiores ao 12º ano.

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 1.410 horas  
Estágio (FCT): 210 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Empresária com espaço próprio  
Gerente de espaços de beleza  
Profissional de esteticismo  
Formadora  
Assistente comercial de produtos cosméticos

## ESTRUTURA CURRICULAR\*

Anatomia (50 horas)  
Fisiologia (50 horas)  
Anatomia-fisiologia do sistema venolinfático (25 horas)  
Dermacoscética (50 horas)  
Cosmetologia (50 horas)  
Nutrição e Dietética (50 horas)  
Físico-Química (50 horas)  
Eletrólise e Eletrologia (50 horas)  
Saúde e Segurança (25H)  
Ética e Deontologia Profissional (25 horas)  
Legislação laboral e Normas de qualidade (25 horas)  
Técnicas de gestão, marketing e vendas (50 horas)  
Dinâmicas de operação de backoffice (25 horas)  
Competências empreendedoras e  
Técnicas de procura de emprego (25 horas)  
**Atendimento ao público**  
Técnicas de Comunicação e Receção (25 horas)  
Língua Inglesa (25 horas)  
Língua Espanhola (25 horas)  
**Epilação e Coloração do pelo** (50 horas)  
**Cuidados de Mãos e Pés**  
Técnica (40 horas)  
Manicura e Pedicura (50 horas)  
**Maquilhagem**  
Desenho (50 horas)  
Maquilhagem (50 horas)  
Design de sobrancelhas (25 horas)  
**Cuidados do rosto**  
Técnica (40 horas)  
Massagem (50 horas)  
Tratamentos (50 horas)  
**Cuidados do corpo**  
Técnica (40 horas)  
Massagem (50 horas)  
Tratamentos (50 horas)  
Massagem californiana (25 horas)  
Massagem no pré e pós cirúrgico (25 horas)  
Massagens orientais – Introdução (25 horas)  
**Tratamentos específicos**  
Estética masculina (50 horas)  
Estética em públicos diferenciados (25 horas)  
Manutenção de equipamentos (25 horas)  
**PRA** (65 horas)  
**Estágio** (FCT) (210 horas)

\*de acordo com o referencial da ANQEP

## INCLUI

Manuais de curso  
Farda CEN  
Utensílios de trabalho  
Materiais e consumíveis  
Produtos profissionais  
Equipamentos

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

### CONHEÇA A CAMPANHA EM VIGOR

Mensalidade  
Bolsa

Solicite informações ou marque uma entrevista e prestaremos todos os esclarecimentos

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão  
Boletim de Vacinas (Tétano em dia)  
Certificado de Habilitações

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209  
info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803  
info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530  
info.fu@cen.pt