

## ESTÉTICA DE CORPO

Curso certificado de formação de qualificação modular, desenvolvido a partir do referencial de formação da ANQEP – Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (CNQ – Catálogo Nacional de Qualificações), dotando as formandas de competências para a execução de cuidados corporais, designadamente tratamentos e massagem.

### CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos  
Habilitações: 9º ano

### CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 290 horas

### SAÍDAS PROFISSIONAIS

Empresária com espaço próprio  
Gerente de espaços de beleza  
Técnica de cuidados do corpo

### ESTRUTURA CURRICULAR\*

Anatomia (50 horas)  
Anatomia-fisiologia do sistema venolinfático (25 horas)  
Dermacoscética (50 horas)

#### Cuidados do corpo

Técnica (40 horas)  
Tratamentos (50 horas)  
Massagem (50 horas)  
Massagens orientais – Introdução (25 horas)

\*de acordo com o referencial da ANQEP

### INCLUI

Manuais de curso  
Farda CEN  
Utensílios de trabalho  
Materiais e consumíveis  
Produtos profissionais  
Equipamentos

A formanda não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

### OBSERVAÇÕES

### CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 150,00 euros  
Seguro escolar: 30,00 euros  
Mensalidades:  
Nº mensalidades: 6  
Valor das mensalidades desde: 265,00 euros  
(preços válidos para o Continente)

### DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão  
Boletim de Vacinas (Tétano em dia)  
Certificado de Habilitações

#### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209  
info.lx@cen.pt

#### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803  
info.pt@cen.pt

#### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530  
info.fu@cen.pt