

# MASSAGEM AYURVÉDICA

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de massagem tradicional ayurvédica.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 50 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem ayurvédica

## DESCRIÇÃO

A massagem Ayurvédica tem uma componente terapêutica, relaxante e energética, o que faz dela uma massagem única com uma sensação indescritível.

É uma massagem vigorosa com uma técnica profunda aplicada a toda a musculatura esquelética. Inclui manobras de tração e alongamento, assim como, estimulação de pontos de órgãos vitais proporcionando o equilíbrio do corpo (auxiliando todos os sistemas de órgãos), um relaxamento e equilíbrio mental.

## ESTRUTURA CURRICULAR

Fundamentos da Massagem Ayurvédica

Os Chackras e os circuitos energéticos

Os 5 elementos

A Tridocha

Os Pontos Marma

Massagem ayurvédica

Óleos essenciais, vegetais e essências

Técnicas de preparação: terapeuta, cliente e ambiente

Alongamentos e manobras

Sequência

## INCLUI

Manual técnico

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 125,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 2

Valor das mensalidades: 135,00 euros

(preços válidos para o Continente)

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209

info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803

info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530

info.fu@cen.pt