MASSAGEM DE RELAXAMENTO

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução da massagem de relaxamento.

CONDIÇÕES DE ACESSO
Idade igual ou superior a 18 anos

CARGA HORÁRIA TOTAL
Formação: 25 horas

SAÍDAS PROFISSIONAIS
Técnico de massagem de relaxamento

DESCRIÇÃO

A massagem de relaxamento é uma prática milenar que envolve o uso de diferentes técnicas de massagem para melhorar a circulação sanguínea, relaxar os músculos e proporcionar uma sensação de bem-estar geral. Durante a massagem de relaxamento, o terapeuta aplica diferentes pressões e movimentos suaves nas áreas corporais.

Com este curso, o profissional de massagem vai aprender técnicas que permitem contribuir para o relaxamento muscular, redução do stress emocional e físico, melhoraria da circulação linfática e sanguínea, melhoria do sistema nervoso e eliminação de toxinas.

ESTRUTURA CURRICULAR

Fundamentos da massagem relaxamento
Massagem:
- Técnica
- Sequência
- Execução prática

INCLUI

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso ao certificado de formação profissional emitido pela plataforma SIGO

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 90,00 euros
Seguro escolar: 5,00 euros
Mensalidades:
- Nº mensalidades: 2
- Valor das mensalidades: 90,00 euros

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

OBSERVAÇÕES

CEN LISBOA
213 958 860 | 932 487 209
info.lx@cen.pt

CEN PORTO
225 366 238 | 933 728 803
info.pt@cen.pt

CEN FUNCHAL
291 234 124 | 932 482 530
info.fu@cen.pt