

# MASSAGEM DE BAMBÚ

Workshop de formação técnica, dotando os formandos de competências para a execução da massagem de relaxamento com canas de bambú.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Workshop: 7 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de massagem com bambú

## DESCRIÇÃO

A Bambuterapia é uma técnica de massagem que recorre a canas de bambú, utilizadas para executar os movimentos da massagem e obter os efeitos pretendidos. As canas variam de diâmetro e tamanho, de acordo com as zonas do corpo onde vão ser aplicadas e com o objetivo de atingir todas as zonas corporais e proporcionar sensação de relaxamento e bem-estar.

Esta original técnica de massagem, para além do aspeto sensorial e do relaxamento muscular profundo, vai trazer benefícios ao nível da tonicidade muscular, da estimulação da circulação sanguínea e da circulação linfática, podendo ser aplicada tanto para fins estéticos como para fins terapêuticos.

## INCLUI

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do workshop.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso a um diploma emitido pelo CEN.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 25,00 euros

Seguro escolar: 5,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 1

Valor das mensalidades: 45,00 euros

## OBSERVAÇÕES

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209  
info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803  
info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530  
info.fu@cen.pt