

# DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de drenagem linfática manual.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos

## CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 50 horas

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Técnico de drenagem linfática manual

## DESCRIÇÃO

A Drenagem Linfática Manual é uma técnica de massagem terapêutica, que promove o eficácia do funcionamento do sistema linfático.

Esta técnica, realizada através de movimentos de pressão efetuados no sentido da circulação linfática, facilita a eliminação de substâncias resultantes do metabolismo celular e o retorno à circulação sanguínea dos líquidos acumulados no espaço intersticial.

Principais indicações desta terapia:

- Pernas cansadas
- Edemas linfáticos diversos
- Edemas da gravidez
- Edemas pós-traumáticos
- Linfoedema do membro superior
- Recuperação pós-cirúrgica estética

O curso envolve conhecimentos do sistema linfático e da fisiologia dos líquidos biológicos, como suporte teórico para o ensino e prática das técnicas de drenagem linfática manual nas principais áreas do corpo humano.

## ESTRUTURA CURRICULAR

- Anatomia e fisiologia do sistema veno-linfático
- DLM - Efeitos, indicações e contra-indicações
- DLM - Técnica e sequência
- DLM - Execução técnica prática:
  - Cabeça e pescoço
  - Membros superiores
  - Região torácica e mama
  - Membros inferiores

## INCLUI

Manual técnico em formato digital

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso ao certificado de formação profissional emitido pela plataforma SIGO.

## CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 135,00 euros

Seguro escolar: 5,00 euros

Mensalidades:

Nº mensalidades: 3

Valor das mensalidades: 105,00 euros

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

## OBSERVAÇÕES

### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209  
info.lx@cen.pt

### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803  
info.pt@cen.pt

### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530  
info.fu@cen.pt