cen.pt

RGF RF_02_35

MASSAGEM TAILANDESA

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de massagem massagem tailandesa

CONDIÇÕES DE ACESSO
Idade igual ou superior a 18 anos

CARGA HORÁRIA TOTAL
Formação: 50 horas

SAÍDAS PROFISSIONAIS
Técnico de massagem tailandesa

DESCRIÇÃO

Esta massagem é praticada na Tailândia há séculos e utiliza pressões em pontos e linhas de energia (linhas Sem), assim como estiramentos.

É praticada muito lentamente, numa "coreografia" que conduz ao relaxamento do cliente e terapêuta, contribuindo para o equilíbro em todas as suas dimensões.

Como benefícios desta massagem, salientamos: relaxamento profundo, alívio de tensão e strss, aumento da flexibilidade dos movimentos corporais e alívio da dor.

ESTRUTURA CURRICULAR

Fundamentos da massagem tailandesa
Efeitos, indicações e contra-indicações
Técnicas de preparação: terapeuta, cliente e ambiente
Massagem:
- Técnica
- Sequência
- Execução prática

INCLUI

Manual técnico em formato digital

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso ao certificado de formação profissional emitido pela plataforma SIGO.

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 135,00 euros
Seguro escolar: 5,00 euros
Mensalidades:
- Nº mensalidades: 2
- Valor das mensalidades: 150,00 euros

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

OBSERVAÇÕES

CEN LISBOA
213 958 860 | 932 487 209
info.lx@cen.pt

CEN PORTO
225 366 238 | 933 728 803
info.pt@cen.pt

CEN FUNCHAL
291 234 124 | 932 482 530
info.fu@cen.pt