DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

Curso de formação profissional técnica, dotando os formandos de competências para a execução de drenagem linfática manual.

CONDIÇÕES DE ACESSO
Idade igual ou superior a 18 anos

CARGA HORÁRIA TOTAL
Formação: 50 horas

SAÍDAS PROFISSIONAIS
Técnico de drenagem linfática manual

DESCRIÇÃO

A Drenagem Linfática Manual é uma técnica de massagem terapêutica, que promove o eficácia do funcionamento do sistema linfático.

Esta técna, realizada através de movimentos de pressão efetuados no sentido da circulação linfática, facilita a eliminação de substâncias resultantes do metabolismo celular e o retorno à circulação sanguínea dos líquidos acumulados no espaço intersticial.

Principais indicações desta terapia:

- Pernas cansadas
- Edemas linfáticos diversos
- Edemas da gravidez
- Edemas pós-traumáticos
- Linfoedema do membro superior
- Recuperação pós-cirúrgica estética

O curso envolve conhecimentos do sistema linfático e da fisiologia dos líquidos biológicos, como suporte teórico para o ensino e prática das técnicas de drenagem linfática manual nas principais áreas do corpo humano.

ESTRUTURA CURRICULAR

Anatomia e fisiologia do sistema veno-linfático
DLM - Efeitos, indicações e contra-indicações
DLM - Técnica e sequência
DLM - Execução técnica prática:

- Cabeça e pescoço
- Membros superiores
- Região torácica e mama
- Membros inferiores

INCLUI

Manual técnico em formato digital

O formando não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso o formando tem acesso ao certificado de formação profissional emitido pela plataforma SIGO.

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Inscrição: 135,00 euros
Seguro escolar: 5,00 euros
Mensalidades:

- Nº mensalidades: 2
- Valor das mensalidades: 150,00 euros

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão

OBSERVAÇÕES

CEN LISBOA
213 958 860 | 932 487 209
info.lx@cen.pt

CEN PORTO
225 366 238 | 933 728 803
info.pt@cen.pt

CEN FUNCHAL
291 234 124 | 932 482 530
info.fu@cen.pt