

## CABELEIREIRO

Curso certificado de qualificação profissional de Nível 4, desenvolvido a partir do referencial de formação da ANQEP – Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (CNQ – Catálogo Nacional de Qualificações), dotando as formandas de competências para o exercício da atividade de cabeleireiro

### CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos  
Habilitações: 12º ano

### CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 1.340 horas  
Estágio (FCT): 210 horas

### SAÍDAS PROFISSIONAIS

Empresária com espaço próprio  
Gerente de espaços de beleza  
Profissional de cabeleireiro  
Formador (a)  
Assistente comercial de produtos profissionais  
Freelancer no mundo artístico

### ESTRUTURA CURRICULAR

Anatomia e fisiologia - cabelo e couro cabeludo (50 horas)  
Química mineral aplicada à cosmética Capilar (25 horas)  
Química orgânica aplicada à coloração/descoloração do cabelo (25 horas)  
Cosmetologia Capilar (25 horas)  
Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho (25 horas)  
Ética e deontologia nos cuidados do cabelo (25 horas)  
Legislação laboral e normas de qualidade (25 horas)  
Técnicas de gestão, marketing e vendas (50 horas)  
Diagnóstico capilar e aconselhamento (25 horas)  
Organização, manutenção e gestão de espaços e equipamentos (25 horas)

#### Atendimento ao público

Técnicas de Atendimento e Recepção (25 horas)  
Competências empreendedoras e tec. procura de emprego (25 horas)  
Língua Inglesa - cuidados do cabelo (25 horas)  
Língua Espanhola - cuidados do cabelo (25 horas)

#### Cuidados e estética do cabelo de senhora

Lavagem do cabelo (25 horas)  
Secagem do cabelo - técnicas (50 horas)  
Técnicas de descoloração (50 horas)  
Técnicas de coloração (50 horas)  
Tratamentos capilares (25 horas)  
Corte cabelo - princípios (50 horas)  
Corte cabelo - técnicas (50 horas)  
Técnicas de corte de cabelo feminino (50 horas)  
Técnicas de ondulação não permanente misenplis (50 horas)  
Técnicas de ondulação permanente (50 horas)  
Técnicas de alisamento e desfrisagem (25 horas)  
Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances (25 horas)  
Expressão gráfica e visagismo (25 horas)

#### Cuidados e estética do cabelo de homem

Secagem do cabelo - princípios (25 horas)  
Técnicas de corte de cabelo masculino (50 horas)  
Cuidados Específicos com a barba e o bigode (25 horas)  
Técnicas de design e corte de barba e bigode (50 horas)  
Colorimetria capilar (25 horas)  
Técnicas de penteado em cabelo masculino (25 horas)

#### Penteados

Penteados - princípios e técnicas (50 horas)  
Postiços - aplicação e manutenção (25 horas)  
Extensões - alongamento do cabelo (25 horas)  
Penteados de noiva (25 horas)  
Penteados de festa (25 horas)

PRA (65 horas)

Estágio (FCT) (210 horas)

\*de acordo com o referencial da ANQEP

### INCLUI

Manuais de curso em formato digital  
Farda CEN  
Utensílios de trabalho  
Materiais e consumíveis  
Produtos profissionais  
Equipamentos

A formanda não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso a formanda tem acesso ao certificado de qualificação profissional emitido pela plataforma SIGO.

### CONDIÇÕES ECONÓMICAS

#### Conheça as campanhas em vigor

Mensalidades  
Bolsa

Solicite informações ou marque entrevista de forma a obter todas as informações

### DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão  
Boletim de Vacinas (Tétano em dia)  
Certificado de Habilitações

### OBSERVAÇÕES

#### CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209  
info.lx@cen.pt

#### CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803  
info.pt@cen.pt

#### CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530  
info.fu@cen.pt