

ESTETICISTA

Curso certificado de qualificação profissional de Nível 4, desenvolvido a partir do referencial de formação da ANQEP – Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (CNQ – Catálogo Nacional de Qualificações), dotando as formandas de competências para o exercício da atividade de esteticista.

CONDIÇÕES DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos
Habilitações: 12º ano *

* Condições específicas para formandos com habilitações inferiores ao 12º ano.

CARGA HORÁRIA TOTAL

Formação: 1330 horas
Estágio (FCT): 210 horas

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Empresária com espaço próprio
Gerente de espaços de beleza
Profissional de esteticismo
Formadora
Assistente comercial de produtos cosméticos

ESTRUTURA CURRICULAR*

Anatomia (50 horas)
Fisiologia (50 horas)
Anatomia-fisiologia do sistema venolinfático (25 horas)
Dermocosmética (50 horas)
Cosmetologia (50 horas)
Nutrição e dietética nos cuidados de beleza (50 horas)
Princípios de físico-química aplicados aos cuidados de beleza (50 horas)
Noções de eletrólise (25 horas)
Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais (25 horas)
Saúde e Segurança - cuidados de beleza (25 horas)
Ética e deontologia nos cuidados de beleza (25 horas)
Legislação laboral e normas de qualidade (25 horas)
Técnicas de gestão, marketing e vendas (50 horas)
Dinâmicas de operação de backoffice (25 horas)
Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (25 horas)

Atendimento ao público

Técnicas de atendimento e receção de clientes (25 horas)
Língua Inglesa - cuidados de estética e bem estar (25 horas)
Língua Espanhola - cuidados de estética e bem estar (25 horas)

Técnicas de epilação e coloração do pelo (50 horas)

Técnicas de embelezamento de mãos e pés (50 horas)

Técnicas de Pedicura (40 horas)

Maquilhagem

Elementos básicos de desenho (50 horas)
Técnicas de maquilhagem (50 horas)
Design de sobrancelhas (25 horas)

Cuidados do rosto

Técnicas de massagem facial (50 horas)
Tratamentos faciais (50 horas)

Cuidados do corpo

Massagem corporal (50 horas)
Tratamentos corporais (50 horas)
Massagem californiana (25 horas)
Massagem no pré e pós cirúrgico (25 horas)
Introdução às massagens orientais (25 horas)

Tratamentos específicos

Tratamentos de estética masculina (50 horas)
Tratamentos estéticos em públicos diferenciados (25 horas)
Manutenção de equipamentos (25 horas)

PRA (65 horas)

Estágio (FCT) (210 horas)

*de acordo com o referencial da ANQEP

INCLUI

Manuais de curso em formato digital
Farda CEN
Utensílios de trabalho
Materiais e consumíveis
Produtos profissionais
Equipamentos

A formanda não terá qualquer custo adicional, estando todos os materiais necessários para a formação, incluídos no valor do curso.

Após a conclusão do curso a formanda tem acesso ao certificado de qualificação profissional emitido pela plataforma SIGO.

CONDIÇÕES ECONÓMICAS

Conheça as campanhas em vigor

Mensalidades
Bolsa

Solicite informações ou marque entrevista de forma a obter todas as informações

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Cartão de Cidadão
Boletim de Vacinas (Tétano em dia)
Certificado de Habilitações

OBSERVAÇÕES

CEN LISBOA

213 958 860 | 932 487 209
info.lx@cen.pt

CEN PORTO

225 366 238 | 933 728 803
info.pt@cen.pt

CEN FUNCHAL

291 234 124 | 932 482 530
info.fu@cen.pt